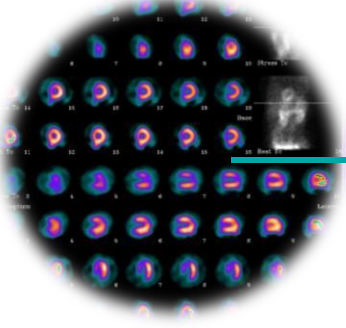




# Cintilografia Miocárdica

## Preparação para Cintilografia Miocárdica:

### 1. Alimentação:

- Não é necessário estar em jejum. Consuma uma alimentação leve antes do exame (por exemplo, leite ou suco, pão e biscoitos em pequenas quantidades).
- Se o exame for à tarde, é permitido um almoço leve até 2 horas antes do horário agendado.
- Após o início do exame, você deverá consumir um alimento rico em gordura, como misto quente ou pão com manteiga. Você pode trazer o alimento de casa ou optar por sair para lanchar.

### 2. Restrições de cafeína:

- Proibido consumir café (inclusive descafeinado), chás, refrigerantes, chocolate, achocolatados e quaisquer outros alimentos ou medicamentos que contenham cafeína nas 24 horas anteriores ao exame.
- Medicamentos com cafeína estão proibidos. Utilize alternativas como Novalgina®/Dipirona® ou Paracetamol® (puro), a menos que seja alérgico.

### 3. Medicações cardíacas:

- Continue com suas medicações para o coração e pressão arterial conforme a orientação do médico. Não suspenda esses medicamentos por conta própria.

### 4. Suspensão de medicamentos específicos:

- Suspenda 24 horas antes da etapa de estresse os medicamentos que contêm Aminofilina e Teofilina.
- **Mantenha** o uso de inaladores ("bombinhas" para asma e bronquite) e traga-os no dia do exame.

### 5. Atividades físicas e hábitos:

- Evite exercícios físicos vigorosos na véspera e no dia do exame. Não fume nas 2 horas anteriores ao exame e evite consumo excessivo de álcool.

### 6. Preparo corporal:

- Na véspera do exame, limpe bem a região anterior do tórax com água e sabonete. Não aplique cremes hidratantes nessa área.

### 7. Vestimenta:

- Venha com roupas confortáveis adequadas para exames (tênis, bermuda, treino, etc). Mulheres devem evitar usar vestidos. Idealmente usar duas peças (calça, saia ou bermuda e blusa) e sutiã ou TOP, preferencialmente o mesmo nas duas etapas do exame.

### 8. Duração e logística do exame:

- Cada etapa do exame pode durar de 3 a 4 horas. Existe um período de espera necessário para a distribuição adequada do medicamento no seu corpo antes das imagens serem capturadas. Chegue 15 minutos antes do início de cada etapa.

### 9. Documentação médica:

- Traga seus exames cardiológicos prévios, especialmente cintilografias, cateterismos, teste ergométrico, ecocardiograma, angiotomografia de coronárias e ressonância magnética do coração.

### 10. Importância das orientações:

- A não observância das orientações pode resultar na não realização do exame no dia agendado.

### 11. Comunicação de alergias:

- Informe se já teve alguma reação alérgica durante exames semelhantes.

### 12. Considerações adicionais:

- Comunique se está amamentando ou se há suspeita de gravidez.

Entrega dos resultados : Os resultados serão entregues em até 3 dias úteis após a conclusão da última etapa realizada. RQ-CLI-121-02



#### BH - PADRE ROLIM

Rua Padre Rolim, 375  
(31) 3337-5926   
recepcaopadrerolim@inal.med.br

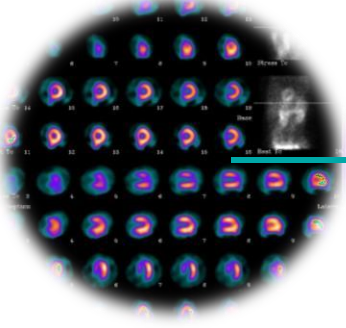
#### DIVINÓPOLIS

Av. Getúlio Vargas, 715  
(37) 3222-9999   
recepcaodivinopolis@inal.med.br

#### ITABIRA

Av. Duque de Caxias, 24  
(31) 3834-0753   
recepcaoitabira@inal.med.br





# Cintilografia Miocárdica

## O que esperar no dia do seu exame:

### 1. Chegada à clínica:

- Ao chegar, apresente os documentos necessários para a realização do exame, incluindo identidade, CPF, carteira do convênio, pedido médico original e o questionário previamente preenchido. Você também será orientado a ler e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e a documentação de LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados).

### 2. Atendimento inicial:

- Uma equipe de enfermagem receberá você para coletar alguns dados clínicos, verificar o preparo e fornecer orientações adicionais.

### 3. Etapa de Repouso:

- Você receberá uma injeção venosa do radiotraçador (que não é um contraste) e será liberado para realizar um lanche, essencial para a qualidade das imagens.
- Após um período de espera de cerca de 60 a 90 minutos, você será conduzido para a aquisição das imagens cintilográficas, processo que dura aproximadamente 15 a 20 minutos.
- Ao concluir, as imagens serão avaliadas para verificar sua qualidade.

### 4. Etapa de Estresse:

- Esta fase pode envolver estresse físico (caminhada ou corrida em esteira ergométrica) ou estresse farmacológico (injeção de um medicamento que substitui o esforço físico), seguida de outra injeção do radiotraçador.
- Durante esta etapa, que dura aproximadamente 20 minutos, você estará sob monitoramento constante de eletrocardiograma/pressão arterial e acompanhado por um médico cardiologista e um profissional de enfermagem.
- Após isso, você será orientado a fazer outro lanche e informado sobre o horário para retornar e realizar a aquisição das imagens finais.

### 5. Avaliação de Imagens:

- Se necessário, para melhorar a qualidade das imagens, pode ser sugerido pela equipe técnica a consumir mais alimentos, água ou leite, ou ainda sal de frutas, dependendo da situação.

### 6. Duração e Intervalos:

- Cada etapa do exame tem duração estimada de 3 a 4 horas.
- Não é necessário permanecer na clínica durante os intervalos entre injeções e aquisições de imagens, exceto em circunstâncias especiais identificadas pela equipe.

### 7. Área de Imagens:

- Em condições normais, apenas pacientes são permitidos na área específica de imagens.

Esta programação é projetada para garantir a eficácia e a segurança do processo, proporcionando resultados diagnósticos precisos.

Faz-se importante informar que a Inal não se responsabiliza pela logística de distribuição e entrega dos insumos radioativos, estes são de exclusiva responsabilidade do IPEN (Instituto de Pesquisas Nucleares) órgão do Governo Federal. Portanto atrasos na entrega ou indisponibilidade dos transportadores credenciados ou dos demais fornecedores de radiofármacos ou kits frios destes insumos não são passíveis de previsão ou solução imediata por parte da Clínica.

Agradecemos sua cooperação para seguir estas orientações, garantindo a eficácia e segurança do seu exame.

Entrega dos resultados : Os resultados serão entregues em até 3 dias úteis após a conclusão da última etapa realizada. RQ-CLI-121-02



#### BH - PADRE ROLIM

Rua Padre Rolim, 375  
(31) 3337-5926    
recepcao@padrerolim@inal.med.br

#### DIVINÓPOLIS

Av. Getúlio Vargas, 715  
(37) 3222-9999    
recepcao@divinopolis@inal.med.br

#### ITABIRA

Av. Duque de Caxias, 24  
(31) 3834-0753    
recepcao@itabira@inal.med.br

