

# Cintilografia da Tireóide

## Informações Relevantes Antes do Exame:

### 1. Jejum

- Jejum de 2 horas antes e 2 horas após a ingestão do iodo radioativo.

### 2. Suspensão de Medicações

- **30 dias antes do exame:**
  - Hormônios tireoidianos (levotiroxina): Puran T4®, Synthroid®, Euthyrox®, Levoid® e etc.
  - Medicamentos com iodo (como xaropes para tosse e polivitamínicos) e etc.
- **15 dias antes do exame:**
  - Triiodotironina (Cynomel®).
- **7 dias antes do exame:**
  - Tapazol®, Propiltiouracil®.
- **Observação:** Se usar Amiodarona (Ancoron®, Atlansil®, Miodaron®), favor nos informar.
- **Permitido:** O uso de analgésicos, antibióticos e anti-inflamatórios não interfere no exame.

### 3. Exames de Imagem e Contraste

- **3 meses antes do exame:** Não realizar radiografias ou tomografias computadorizadas com contraste iodado. Exames sem contraste são permitidos.

### 4. Orientações Pré-Exame

- **30 dias antes do exame:**
  - Não usar tintura de cabelo ou iodo tópico (ex.: povidine, álcool iodado, tintura de iodo).
  - Não realizar exames ginecológicos como o teste de Schiller.
- **15 dias antes do exame:**
  - Evitar passeios na praia, banhos de mar e uso de bronzeadores.

### 5. Dieta Pobre em Iodo (Iniciar 15 dias antes do exame)

- **Evitar ao máximo alimentos com alto teor de sal, como:**
  - Alimentos industrializados, conservas, frios, embutidos (presunto, salaminho, mortadela).
  - Alimentos condimentados: Miojo®, Sazon®, Ajinomoto®, caldo de carne ou legumes, salsicha, linguiça, pizza, feijoada, salgadinhos, toucinho, bacon, carne de sol, enlatados.

Entrega dos resultados : Os resultados serão entregues em até 3 dias úteis após a conclusão da última etapa realizada. RQ-CLI- 102-01



#### BH – PADRE ROLIM

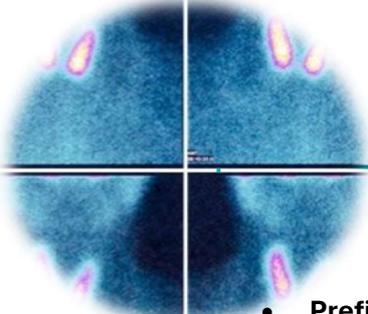
Rua Padre Rolim, 375  
(31) 3337-5926    
recepcaopadrerolim@inal.med.br

#### DIVINÓPOLIS

Av. Getúlio Vargas, 715  
(37) 3222-9999    
recepcaodivinopolis@inal.med.br

#### ITABIRA

Av. Duque de Caxias, 24  
(31) 3834-0753    
recepcaoitabira@inal.med.br



# Cintilografia da Tireóide

- **Prefira alimentos caseiros com pouco sal.**
- **Evitar:**
  - Leite e derivados, ovos (em pequenas quantidades, permitidos).
  - Chocolates, rapadura, melado.
  - Não consumir produtos à base de algas (ágar-ágar, gelatina), alimentos com corantes vermelhos, refrigerantes escuros/vermelhos, produtos à base de soja (shoyu, leite de soja, tofu).
- **Permitido:** Pão francês.

## 6. Avisos Importantes

- Informe seu médico sobre a necessidade de suspender alguma medicação.
- Se estiver amamentando ou com suspeita de gravidez, informe imediatamente.
- Avise se já apresentou alergia ao iodo ou a este tipo de exame.
- Nosso ambiente é climatizado, portanto, traga um agasalho.
- Traga exames anteriores relacionados à tireoide (exames de sangue, ultrassonografia, cintilografia, laudos de punção/biópsia da tireoide).

## Orientações Gerais para o Momento do Exame:

- **Recepção:** Ao chegar, se apresente na recepção para o preenchimento da ficha e assinatura do Termo de Consentimento Informado e LGPD.
- **Administração do radioiodo:** Após o registro, o iodo será administrado via oral. As imagens serão realizadas no dia seguinte.
- **Exames complementares:** Também será administrado um traçador intravenoso (não é contraste) para avaliação detalhada da tireoide.
- **Excepcionalmente:** Em alguns casos, uma imagem pode ser feita no mesmo dia da administração do iodo (cerca de 6 horas após, dependendo da solicitação médica).

Estamos à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais.

Entrega dos resultados : Os resultados serão entregues em até 3 dias úteis após a conclusão da última etapa realizada. RQ-CLI- 102-01



### BH – PADRE ROLIM

Rua Padre Rolim, 375  
(31) 3337-5926    
recepcaopadrerolim@inal.med.br

### DIVINÓPOLIS

Av. Getúlio Vargas, 715  
(37) 3222-9999    
recepcaodivinopolis@inal.med.br

### ITABIRA

Av. Duque de Caxias, 24  
(31) 3834-0753    
recepcaoitabira@inal.med.br